

MEMORIA 2024-2025

L'Esquí Club Pas de la Casa Grau Roig ha tornat a guanyar el Trofeu al Merit Esportiu atorgat pels Co-Prnceps d'Andorra al millor club d'esquí del país.



S'ha de ressaltar la trajectoria de Etna Pou, U16 Tecs que ha guanyat el Trofeu Borrufa en totes les modalitats i ha sigut vice-campiona de França en SL. Amb aquests resultats, ha aconseguit una beca per integrar l'estructura APEX de Tignes.

Hem pogut realitzar totes les curses previstes al calendari excepte el KL.

Els resultats son excel·lents

Hem d'agraciar a SAETDE per l'esforç que han fet per deixar nos entrenar malgrat les condicions difícils de neu durant quasi tota la temporada.

El club funciona tot l'any, 90 a 100 dies d'esquí durant l'hivern i activitats físiques i estatges durant tota la resta de l'any.

El club compta amb 2 seccions esportives

Esquí Alpí, (253 llicenciats) i Esquí de Muntanya. (25 llicenciats)

Junta directiva

JAUME BOUSQUET President
 MERITXELL SAMARRA Vice-Presidenta
 ISABEL AGUIAR Secretari
 Joan DELGADO Vocal
 ENRIC FERNANDEZ Vocal
 LLUIS TORRES Vocal
 LAURA TORRES Vocal



Quantitat de socis:	
Quantitat de llicenciats:	
Quantitat d'entrenadors:	32
Quantitat d'entrenadors fixos any	7
Quantitat d'entrenadors fixos temporada	2
Quantitat de dies d'esquí	13010
Quantitat d'hores de físic	14846



Col·laboradors curses:

Belen SANZ
Patrice COURRIEU
Cristina MONTANER
Albert ANDA
Iban CERRO
Eulalia RICH
Maguy BOUSQUET
Angel SOTO
Sandra OLIVE
Nino MAROT
Xavier PUGIBET
Séverine BOUSQUET
Juli SELMA
Fernando GONCALVES
Helena CARRERAS



Competidors a Nivell Internacional

Joan Verdu	Equip FAE
Claudia Garcia	Equip FAE
Pirmin Estruga	Equip FAE
Marc Fernandez	Equip FAE
Carlos Salinas	U19 EEBE
Marcel Perez	U19 EEBE
Jordi Rogel	U19 EEBE
Marc Delgado	PAS GRAU RACING
Toni Bea	PAS GRAU RACING
Marcel Bartumeu	PAS GRAU RACING

Delegats tècnics FAE del Club

Alex ANTOR
Nadal ANTOR
Séverine BOUSQUET
Toni CRESPO
Enric FERNANDEZ
Joan Marc PIFARRE
Bernat RIEGER
Juliet SATTERTHWAITE
Aleix SUÑE
Tomas ZAMORA



GRUPS D'ENTRENAMENTS

GRUPS	LLICENCIATS	ENTRENADORS
Kid's Forest	15	4
Prepollets U6	25	5
U8	32	2
U10	48	6
U12	31	4
U14 U16 competició promoció	22	2
U14 U16 tecnificació	20	4
U18 Promoció	1	1
U19 PAS GRAU RACING FIS	3	1
U19 EEBE	3	
Multidisciplinar	7	2
Equips Nacionals FAE	4	
Silvers Skiers	18	1
Esquí de Velocitat KL	22	
Muntanya	25	

Total nens i nenes del club: **278**

RESULTATS

Com cada any, l'esquí club ha aconseguit molts podis en totes les categories,

RESULTATS CATEGORIA U8

TROFEU FORD	ARCALIS	PCGR	2n
TAMARRO	GRAU ROIG	PCGR	5é

RESULTATS CATEGORIA U10

ILLA CARLEMANY	TARTER	PCGR	2n
ESPUNYES	ARCALIS	PCGR	2n
16a SKI TEAM RACE	GRAU ROIG	PCGR	1r
LUCAS FOX	PAL	PCGR	1r
BM SERVEIS	TARTER	PCGR	1r

COPA FORD GENERAL TEMP 24-25 **PCGR** **1r**



COPA BURGER KING U12

2a	Claudia PIFARRÉ	2n	Nahuel GANZA
6a	Sara NORIEGA	11é	Theo ARAMBURU
10a	Paula LIMA	13é	Pedro SUAREZ
16a	Arlet ROSSELL	16é	Edgar BAUZA
20a	Jimena SALINAS		

COPA POPEYES U14 PROMOS

7a	Simoneta SUAREZ	1r	Tommy TOSSEN
9a	Maia FANE	4rt	Jordi AMAT
		6é	Guillem ARRIBAS
		11é	Eric PONT
		20é	Charlie BOHER
		21é	Joan BABI

COPA POPEYES U14 TECS

2a	Emma SOTO	1r	Thomas BREITFUSS
6a	Martina AIXAS	2n	Aitor CORBALAN
9a	Nahia ANTOR	8é	Marcel MAROT
14a	Estel SOTO	11é	Marti FERNANDEZ
		14é	Noah PRAT

COPA POPEYES U16 PROMOS

1a	Eloa MARTINS	2n	Max BEA
10a	Alicia DE HARO	4rt	Lino ALTABAS
13a	Blanca ERCILLA	7é	Albert MORA
		8é	Alexandre MORA

COPA POPEYES U16 TECS

1a	Etna POU	4rt	Llorenç BABI
3a	Xenia CERRO	5é	Aiden GRARD
5a	Marta TORRES	11é	Roger DELGADO
7a	Martina MAROT	17é	Luciano RICHARDS
		18é	Josep Maria SAMSO



LLISTAT DE PUNTS FAE FFS DE FINAL DE TEMPORADA

LLISTAT DE PUNTS FAE-FFS

Llista de punts 825

CATEGORIA "U14" Homes vàlid fins al 30 de juny

Code	Nom et prénom	Année	Club	Points
FAE4453	BREITFUSS SATTERTHWAITE THOMAS	2011	PCGR	115,61
FAE4439	CORBALAN FEJO AITOR	2011	PCGR	117,29
FAE5978	XAMPENY ESCALA POL	2011	SEC	127,95
FAE4902	CERDA DIEZ IKER	2011	SEC	138,61
FAE5908	TOSSEN TOMMY	2012	PCGR	143,40
FAE4477	DELGADO BARBOSA NOAH	2011	SEC	147,14
FAE4737	GACIA FIGUERAS LLUC	2011	ECOA	151,89
FAE4431	EUDAL MORELL MARTI	2011	SEC	153,87
FAE4481	CASAL ARENY JOFRE	2011	SEC	156,76
FAE4956	BONET FERNANDES JOEL	2011	ECA	164,43
FAE4434	MAROT TORRES MARCEL	2012	PCGR	165,47
FAE5963	LLORT RABASSA ANTON	2012	ECA	178,54
FAE5326	FERNANDEZ ROSSELL JAN	2011	SEC	181,35
FAE4987	FERNANDEZ PAEZ MARTI	2012	PCGR	183,92
FAE4924	COMA CAVA ARTURO	2012	ECOA	185,01
FAE5719	MARTINEZ CASADO PABLO	2011	ECAP	186,96
FAE4965	GABRIEL ALVAREZ MAX	2012	ECA	195,31
FAE4836	PRAT MARTINEZ NOAH	2012	PCGR	199,10
FAE579	AMBOR COLL KIM	2012	SEC	212,34
FAE4984	BRINGUE PARRA NIL	2012	ECOA	214,62
FAE4884	ARENY ALCOCHE GUILLEM	2012	SEC	237,18
FAE5977	AZPIAZU POTASH CONNOR	2012	SEC	239,95
FAE598	PONT FALTINOVA ERIC	2011	PCGR	250,32
FAE5358	TAULATS MCDONALD NICOLAU	2011	ECA	251,91
FAE4900	CASAS MONTEJO ARNAU	2011	SEC	256,10
FAE582	FONT MOYA QUIM	2012	SEC	256,77
FAE5218	BARRIS HOMAR MARC	2012	ECA	265,15
FAE580	TELLWRIGHT JACKSON	2012	SEC	270,53
FAE5320	CHAMAYOU MOTWANI ADRIA	2012	ECA	270,64
FAE5958	AMAT RUBIO JORDI	2012	PCGR	280,55
FAE5376	BAYES RIVERO JAN	2012	SEC	283,60
FAE4970	MORA GALINDO ALEX	2012	ECA	292,99
FAE4969	ARRIBAS NEBOT GUILLEM	2011	PCGR	298,36
FAE515	GONZALEZ SAN MARTIN FELIPE	2012	ECAP	299,90
FAE4724	GONZALEZ FABRA TEO	2012	ECA	302,10
FAE5317	GONZALEZ SAN MARTIN TRISTAN	2012	ECAP	308,81
FAE5404	BOHER CHARLIE	2012	PCGR	328,24
FAE4726	GRANYO RIBA TONI	2011	ECOA	337,53

LLISTAT DE PUNTS FAE-FFS

Llista de punts 825

CATEGORIA "U12" Homes vàlid fins al 30 de juny

Code	Nom et prénom	Année	Club	Points
FAE4926	CUSIDO CASTRO OT	2013	SEC	223,74
FAE5788	SUAREZ RIESCO PEDRO	2013	PCGR	230,00
FAE5213	GANZA CAMATS NAHUEL	2013	PCGR	231,15
FAE5363	TURNER GOMEZ SAM	2013	ECA	243,82
FAE5305	FERRER BORTONI POL	2014	ECOA	263,71
FAE5171	LINDSAY HARCOTTE OLIVER	2014	SEC	268,07
FAE5208	GONZALEZ FABRA NICO	2014	ECA	268,46
FAE5197	ARAMBURU DE SWERT THEO	2013	PCGR	277,75
FAE5900	RIBAS MARC	2013	SEC	281,43
FAE5045	CASAL CORTES JOEL	2013	SEC	282,07
FAE4719	GARAL BARO JOEL	2013	ECA	285,82
FAE5908	ARIAS PABLO	2014	SEC	310,97
FAE5019	RIEGER RIVA ERIC	2013	ECA	311,32
FAE4998	MUNOZ CANABATE SEBAS	2013	ECA	313,73
FAE5243	BAUZA TERRAL EDGAR	2014	PCGR	329,58
FAE5517	CARRILLO AVENDAÑO COSME	2013	ECOA	336,31
FAE5914	PONS ASSUA MARC	2014	ECAP	345,46
FAE5886	REYNA CASALS ENRIC	2014	PCGR	347,03
FAE5911	GIMENEZ SEGURA NIL	2014	ECAP	353,24
FAE5516	LE MARE WILLIAM	2013	ECOA	355,24
FAE5799	NADAL PI ALEX	2014	ECA	358,95
FAE6186	PERIBANEZ LOPEZ NICOLAS	2014	ECA	364,74
FAE5511	GIRAU MUÀ'OZ MARTI	2014	ECOA	370,95
FAE5004	CASTROVIEJO GARCIA LUKEN	2014	ECOA	371,36
FAE4983	XANDRI MORAGA ERIK	2013	ECAP	372,34
FAE6140	CABANES MARTI MARC	2014	ECA	375,90
FAE5486	CODINA TORRES ROGER	2013	ECAP	385,99
FAE5057	ALSINA NOVELL JAUME	2013	PCGR	386,94
FAE5477	SOLDEVILA CADENA GERARD	2014	ECAP	390,33
FAE6938	CABELLO REQUESENS QUIM	2013	PCGR	393,82

LLISTAT DE PUNTS FAE-FFS

Llista de punts 825

CATEGORIA "U12" Dames vàlid fins al 30 de juny

Code	Nom et prénom	Année	Club	Points
FAE4974	DRETS LOPEZ MARIONA	2013	ECA	230,00
FAE5087	PIFARRE MARCOS CLAUDIA	2013	PCGR	230,00
FAE4757	CAPARROS PONS LENA	2013	ECA	232,30
FAE5044	CASAL CORTES CARLOTA	2013	SEC	243,07
FAE5109	BRINGUE PARRA CARLOTA	2013	ECOA	249,26
FAE5829	NORIEGA GOMEZ SARA	2013	PCGR	253,42
FAE5403	BARRIS HOMAR MARIA	2014	ECA	260,24
FAE5771	MEEKE ISABELLA	2014	ECOA	270,74
FAE5368	SIN BRUNACCI VALENTINA	2013	ECA	271,92
FAE5563	MARTICELLA LABOYRIE TESSA	2013	ECA	275,07
FAE5907	ARIAS VALENTINA	2013	SEC	277,82
FAE5062	LIMA VILLASEVIL PAULA	2013	PCGR	279,29
FAE4962	SERRA VITUTIA DAIRA	2013	ECA	281,79
FAE5515	ARAJOL PEDRAZA JUDITH	2013	ECOA	282,44
FAE5998	LINARES RUSU VALERIA DARIA	2014	ECOA	292,82
FAE5070	ROSSELL MAESTRE ARLET	2013	PCGR	293,82
FAE4997	VARGAS VENABLE INES	2013	ECA	307,65
FAE5049	PARRA HOMES CRISTINA	2013	SEC	309,08
FAE5735	SERRET CANALS JOANA	2013	ECOA	311,64
FAE5409	SALINAS SANCHIS JIMENA	2014	PCGR	312,06
FAE5120	CEMELI CASTILLO LUIA	2014	ECAP	324,44
FAE5172	SANDES TERRAZA ANGELA	2014	SEC	327,58
FAE4993	GUITARD MARQUEZ OLIVIA	2013	ECA	330,99
FAE6891	BARDAKOVA ALEXSANDRA	2013	PCGR	338,57
FAE5043	PARRA HOMES ALEXANDRA	2013	SEC	345,34
FAE4988	MONTORIOL LAIA	2013	ECA	346,49
FAE5787	SUAREZ RIESCO LOURDES	2014	PCGR	352,36
FAE5127	JOVAL GARCIA JULIA	2014	ECA	368,87
FAE5389	MARTINEZ CABALLERIA VALERIA	2013	PCGR	368,91

LLISTAT DE PUNTS FAE-FFS

Llista de punts 825

CATEGORIA "U14" Dames vàlid fins al 30 de juny

Code	Nom et prénom	Année	Club	Points
FAE4525	LEDESMA GINARD PAULA	2011	ECOA	134,01
FAE4474	PINTADO MEZERETE MIA	2011	SEC	140,43
FAE4650	SOTO GREGOIRE EMMA	2011	PCGR	143,41
FAE4930	PERIS ROJO CHLOE	2012	ECA	151,66
FAE4893	PIFARRE MARCOS JULIA	2012	SEC	157,90
FAE4603	DRETS LOPEZ GISELA	2011	ECA	161,71
FAE4843	ANTOR SOLA NAIA	2012	PCGR	166,89
FAE4674	AIXAS MARTINEZ MARTINA	2011	PCGR	176,16
FAE4885	CAPDEVILA TORT ELIA	2012	SEC	176,31
FAE4946	GUITART SENDINO EMMA	2012	ECA	185,19
FAE4931	PERIS ROJO CARLA	2012	ECA	198,81
FAE4943	CORREAS ROSSA SARA	2011	ECOA	203,26
FAE4940	POU BIFET AGATHA	2012	ECA	205,08
FAE4933	JOVAL GARCIA CLAUDIA	2012	ECA	207,49
FAE4922	GUIMERA VILLARO SIENA	2012	ECOA	221,38
FAE4833	SOTO GREGOIRE ESTEL	2012	PCGR	221,86
FAE4841	FANE AMOROS MAIA	2011	PCGR	225,61
FAE5100	ARMENGOL DABAN HELGA	2011	ECAP	230,54
FAE5789	SUAREZ RIESCO SIMONETA	2011	PCGR	248,72
FAE5156	BABI JUAN GAL·LA	2012	ECA	253,55

LLISTAT DE PUNTS FAE-FFS

Lista de punts 825

CATEGORIA "U16" Dames vàlid fins al 30 de juny

Code	Nom et prénom	Année	Club	Points
FAE4052	POU OLIVE ETNA	2009	PCGR	62,19
FAE4412	COMELLAS ROSSELL CARLOTA	2009	ECA	97,13
FAE4055	CERRO QUELL XENIA	2009	PCGR	117,25
FAE4179	TORRES SANCHEZ MARTA	2009	PCGR	126,83
FAE4277	CAPDEVILA TORT JULIA	2010	SEC	133,62
FAE4053	RAMENTOL FABREGA ANNA	2009	ECA	135,50
FAE4841	MAROT TORRES MARTINA	2010	PCGR	147,50
FAE4944	FERRER BORTONI JANA	2010	ECOA	167,87
FAE5940	MARTINS MIGNON ELOA	2010	PCGR	169,59
FAE4485	GALLENARI MARTIN VICKY	2010	SEC	170,14
FAE4133	ESCAJAS ALVAREZ JANA	2009	ECA	193,87
FAE4723	ELSON VARELA LEIA	2010	ECOA	215,75
FAE4159	NAUDI DELGADO AXEL	2009	PCGR	238,73
FAE4914	COMA CAVA MARIA	2010	ECOA	248,52
FAE4839	LIMA VILLASEVIL CARME	2010	ECA	250,89
FAE4282	FERNANDEZ AINARA LUCIA	2010	ECA	259,29
FAE4831	DE HARO ARP ALICIA	2010	PCGR	260,25
FAE4699	PATEL CARRERAS PRIYA	2009	ECAP	263,26
FAE4259	MARTOS MONTEL CLAUDIA	2010	ECOA	273,64
FAE4832	DE HARO ARP ANDREA	2009	PCGR	279,80
FAE4258	VIZMANOS ALEGRE RITA	2010	ECOA	284,68
FAE4964	TOR BONNEL CARLA	2009	ECAP	316,67
FAE4523	ERCILLA MARCOS BLANCA	2009	PCGR	324,79
FAE4361	MORA GALINDO EMMA	2010	ECA	336,90

LLISTAT DE PUNTS FAE-FFS

Lista de punts 825

CATEGORIA "U16" Homes vàlid fins al 30 de juny

Code	Nom et prénom	Année	Club	Points
FAE4181	BLACK ROCA MAX HALSALL	2009	SEC	52,24
FAE4410	COMELLAS ROSSELL ALEX	2009	ECA	66,00
FAE4082	BABI MOLNE LLORENC	2009	PCGR	96,48
FAE4247	GUIMERA VILLARO ERIC	2009	ECOA	96,54
FAE4978	ESCAJAS SANT ARNAU	2009	ECAP	98,26
FAE4221	DE VISA MAS MARC	2010	ECA	106,08
FAE4530	ROMO COMA MANEL	2010	ECOA	107,98
FAE4973	FIGUEROA SEIVANE MAX	2009	ECAP	109,37
FAE4941	ARENY MOLNE ALEXANDRE	2009	ECAP	111,24
FAE5029	GRARD MORENO AIDEN	2010	PCGR	114,59
FAE4140	DELGADO GONZALEZ ROGER	2009	PCGR	118,16
FAE4271	MITJANA FERNANDEZ ALERAN	2010	SEC	120,99
FAE4994	ROUS GUILLEM	2010	ECAP	123,71
FAE4262	VILA FERNANDEZ ROC	2010	ECOA	139,95
FAE6747	ROYET ARTHUS	2010	ECA	149,16
FAE4626	BEA JULIA MAX	2009	PCGR	149,46
FAE4881	AMBOR COLL ANDY	2010	SEC	151,58
FAE4951	GELABERT LESTANG VALENTI	2010	ECAP	152,07
FAE5042	RICHARDS SALINAS LUCIANO	2010	PCGR	154,96
FAE4393	SAMSO GARCIA JOSEP MARIA	2010	PCGR	163,45
FAE4991	GUITARD MARQUEZ IAN	2009	ECAP	168,82
FAE4174	LLORT RABASSA QUIM	2009	ECA	190,62
FAE4235	CAPARRÓS PONS KILIAN	2010	ECA	193,83
FAE4828	ALTABAS CORDENTE LINO	2010	PCGR	219,75
FAE4455	FERNANDEZ ORTEGA MARC	2010	ECA	220,95
FAE4939	POU BIFET NICOLAS	2009	ECA	229,67
FAE4385	MORA ANDRES ALEXANDRE	2010	PCGR	245,98
FAE4996	VARGAS VENABLE JOEL	2009	ECA	248,64
FAE4287	BACHRATY BARLETT MILAN	2010	SEC	260,58
FAE4386	MORA ANDRES ALBERT	2010	PCGR	265,14
FAE4529	TERMES LLIMONA ORIOL	2010	ECOA	272,07
FAE4278	JUAREZ MOLNE ARNAU	2009	SEC	289,02

RESULTATS A LES CURSES

NOM	DATA	CURSA	SPE	LLOC
FERNANDEZ MARC	16-sept	ANTILLANCA	SG	2
FERNANDEZ MARC	17-sept	ANTILLANCA	SL	1
FERNANDEZ MARC	03-oct	VALLENEVADO	GS	2
FERNANDEZ MARC	03-oct	VALLENEVADO	GS	2
FERNANDEZ MARC	04-oct	VALLENEVADO	SL	2
GARCIA CLAUDIA	14-déc	CAVALESE	GS	3
AITOR CORBALAN	21-déc	PIRENEUS	SL	3
ETNA POU	21-déc	PIRENEUS	SL	1
THOMAS BREITFUSS	22-déc	PIRENEUS	SL	1
THOMAS BREITFUSS	27-déc	TECALP	SL	1
AITOR CORBALAN	05-janv	PYRENEES 2000	GS	1
EMMA SOTO	05-janv	PYRENEES 2000	GS	3
NAHUEL GANZA	05-janv	PYRENEES 2000	GS	1
PIRMIN ESTRUGA	08-janv	VAL PALOT	SL	3
ETNA POU	11-janv	PIAU	GS	1
GARCIA CLAUDIA	11-janv	GIOVANI DI FASSA	GS	1
MARTA TORRES	11-janv	PIAU	GS	2
ROGER DELGADO	11-janv	PIAU	GS	3
AITOR CORBALAN	12-janv	TARTER	GS	2
ETNA POU	12-janv	ST LARY	SL	1
GARCIA CLAUDIA	12-janv	GIOVANI DI FASSA	GS	2
MARTINA AIXAS	12-janv	TARTER	GS	2
THOMAS BREITFUSS	12-janv	TARTER	GS	1
XENIA CERRO	12-janv	ST LARY	SL	2
GARCIA CLAUDIA	14-janv	POZA DI FASSA	GS	2
NAHUEL GANZA	18-janv	ARCALIS	GS	3
PEDRO SUAREZ	25-janv	LES ANGES	SL	1
ELOA MARTINS	26-janv	LES ANGES	GS	1
MAIA FANE	26-janv	PYRENEES 2000	SL	3
SIMONETA SUAREZ	26-janv	PYRENEES 2000	SL	2
TOMMY TOSSEN	26-janv	PYRENEES 2000	GS	1
AITOR CORBALAN	27-janv	BORRUFÀ	GS	1
ETNA POU	27-janv	BORRUFÀ	SL	1
THOMAS BREITFUSS	28-janv	BORRUFÀ	SL	2
AITOR CORBALAN	08-févr	FISCHER	GS	3
ELOA MARTINS	08-févr	FISCHER	GS	2
EMMA SOTO	08-févr	FISCHER	GS	2
ETNA POU	08-févr	FISCHER	GS	1
MAIA FANE	08-févr	FISCHER	GS	1
NAHUEL GANZA	08-févr	ESPORT ROSSELL	GS	2
NAIA ANTOR	08-févr	FISCHER	GS	3
THOMAS BREITFUSS	08-févr	FISCHER	GS	1
TOMMY TOSSEN	08-févr	FISCHER	GS	1
XENIA CERRO	08-févr	FISCHER	GS	2
AITOR CORBALAN	09-févr	PAVAND	SL	2
ANDREA DE HARO	09-févr	PAVAND	SL	2
EMMA SOTO	09-févr	PAVAND	SL	1
ETNA POU	09-févr	PAVAND	SL	1

MAIA FANE	09-févr	PAVAND	SL	3
MARTA TORRES	09-févr	PAVAND	SL	3
THOMAS BREITFUSS	09-févr	PAVAND	SL	1
XENIA CERRO	09-févr	PAVAND	SL	2
GARCIA CLAUDIA	10-févr	FONT ROMEU	GS	1
GARCIA CLAUDIA	12-févr	FONT ROMEU	GS	1
ELOA MARTINS	15-févr	BELLA ITALIA	GS	1
MAX BEA	15-févr	BELLA ITALIA	GS	2
NEUS JORDANA	15-févr	BELLA ITALIA	GS	2
CLAUDIA PIFARRE	16-févr	PRINOTH	GS	1
SARA NORIEGA	16-févr	PRINOTH	GS	3
AITOR CORBALAN	22-févr	NC AC	AC	3
ELOA MARTINS	22-févr	NC AC	AC	2
EMMA SOTO	22-févr	ILLA CARLEMAN	AC	2
MAX BEA	22-févr	NC AC	AC	1
TOMMY TOSSEN	22-févr	NC AC	AC	1
XENIA CERRO	22-févr	NC AC	AC	3
AITOR CORBALAN	23-févr	NC SG	SG	2
ELOA MARTINS	23-févr	NC SG	SG	1
ETNA POU	23-févr	NC SG	SG	1
MAX BEA	23-févr	NC SG	SG	2
THOMAS BREITFUSS	23-févr	NC SG	SG	1
TOMMY TOSSEN	23-févr	NC SG	SG	1
CLAUDIA PIFARRE	02-mars	SIEP	GS	1
NAHUEL GANZA	02-mars	SIEP	GS	2
PEDRO SUAREZ	02-mars	SIEP	GS	1
SARA NORIEGA	02-mars	SIEP	GS	2
ARAMBURU THEO	08-mars	PYRENEES 2000	DH	1
ELOA MARTINS	08-mars	PAL	SL	1
EMMA SOTO	08-mars	PAL	SL	2
MAIA FANE	08-mars	PAL	SL	3
MAX BEA	08-mars	PAL	SL	3
NAHUEL GANZA	08-mars	PYRENEES 2000	DH	2
THOMAS BREITFUSS	08-mars	PAL	SL	1
TOMMY TOSSEN	08-mars	PAL	SL	2
ARAMBURU THEO	15-mars	TARTER	SG	3
BIANCA RICAU	15-mars	BAQUEIRA	SL	2
CLAUDIA PIFARRE	15-mars	TARTER	SG	3
ETNA POU	15-mars	PYRENEES 2000	SL	1
LLORENÇ BABI	15-mars	PYRENEES 2000	SL	2
NAHUEL GANZA	15-mars	TARTER	SG	2
PIRMIN ESTRUGA	15-mars	BEURKADEN	SL	2
XENIA CERRO	15-mars	PYRENEES 2000	SL	2
ETNA POU	16-mars	FONT ROMEU	GS	1
ETNA POU	21-mars	VALCENIS	GS	2
GARCIA CLAUDIA	21-mars	PAMPEAGO	GS	1
ETNA POU	01-avr	SCARA	SL	2
AITOR CORBALAN	12-avr	NC GS MORABANC	GS	2
BLANCA ERCILLA	12-avr	NC GS MORABANC	GS	3

ELOA MARTINS	12-avr	NC GS MORABANC	GS	1
EMMA SOTO	12-avr	NC GS MORABANC	GS	2
ETNA POU	12-avr	NC GS MORABANC	GS	1
LLORENÇ BABI	12-avr	NC GS MORABANC	GS	2
MARTINA AIXAS	12-avr	NC GS MORABANC	GS	3
TOMMY TOSSEN	12-avr	NC GS MORABANC	GS	1
XENIA CERRO	12-avr	NC GS MORABANC	GS	3
ELOA MARTINS	13-avr	NC SL MORABANC	SL	3
EMMA SOTO	13-avr	NC SL MORABANC	SL	2
ETNA POU	13-avr	NC SL MORABANC	SL	1
MAX BEA	13-avr	NC SL MORABANC	SL	2
TOMMY TOSSEN	13-avr	NC SL MORABANC	SL	2
XENIA CERRO	13-avr	NC SL MORABANC	SL	3
TONI BEA	14-avr	NC FIS	SL	1
MARC DELGADO	14-avr	NC FIS	SL	2
GARCIA CLAUDIA	15-avr	SOLDEU	GS	3

Curses realitzades

	DATA		CATEGORIA	PATROCINADOR	MODALITAT	ESTACIÓ
DISSABTE	8/2	KSB FIS NC SS	FS	KSB COMÚ ENCAMP	SS	GRAU ROIG
DISSABTE	8/2	FIS RAIL NOCTURN	FS	KILVIL	RAIL	PERETOL
DISSABTE	15/2	NC PROMO	U14 U16 PROMO	BELLA ITÀLIA	GS	PAS
DIUMENGE	16/2	GRAN PREMI PRINOTH	U12	PRINOTH	GS	GRAU ROIG
DISSABTE	1/3	16a SKI TEAM RACE SIEP	U10	SIEP	GS	GRAU ROIG
DIUMENGE	2/3	GRAN PREMI SIEP	U12	SIEP	GS	GRAU ROIG
DILLUNS	3/3	SOCIAL	TOTES	DOPPELMAYR, COMÚ ENCAMP	GS	PAS
DIUMENGE	16/3	TAMARRO	U8	FORD , SALOMON,	KR, GS, KL, BIATHLON	GRAU ROIG
DISSABTE	6/4	TROBADA U6 U8	U6 U8	AXA , COMÚ ENCAMP, GRANIER	KR, GS, KL, BIATHLON, SALTS	GRAU ROIG
DISSABTE	12/4	TROFEU MORABANC NC	U14 U16	MORABANC	GS	PAS
DIUMENGE	13/4	TROFEU MORABANC NC	U14 U16	MORABANC	SL	PAS
DILLUNS	14/4	TROFEU VILADOMAT ESPORTS NC	FIS	VILADOMAT ESPORTS	GS	SOLDEU
DIJOUS	17/4	TROFEU VILADOMAT ESPORTS NC	FIS	VILADOMAT ESPORTS	SL	SOLDEU

INFORMES PER CATEGORIA

TEMPORADA 2024/2025

PAS GRAU ANDORRA SKI CLUB

PRE - POLLETS U6-U8



Aquest informe recull els principals indicadors d'activitat de la temporada 2024/2025, detallant la composició del grup, la planificació i execució de les sessions, les competicions i trobades realitzades, així com una valoració global del desenvolupament de la temporada.

La categoria Prepollets del Club Esquí Pas de la Casa – Grau Roig (ECPCGR) engloba els esquiadors i esquiadores més joves del club, concretament de les categories U6 i U8. Aquesta etapa inicial té com a objectiu establir les bases tècniques i metodològiques de l'esquí, així com fomentar hàbits de convivència, disciplina i autonomia en un entorn segur i adaptat a les necessitats dels infants.

El programa d'aquesta categoria està dissenyat per garantir una progressió coherent i estructurada, tenint en compte tant l'edat com el nivell d'habilitats de cada esquiador/a. A través d'activitats setmanals regulars, i amb el seguiment d'un equip tècnic qualificat, els participants han pogut desenvolupar-se esportivament i personalment al llarg de tota la temporada.

VOLUM CATEGORIA

Enguany hem comptat amb un total de 38 esquiadors/es i 5 entrenadors/es. El repartiment per edats ha estat el següent:

13 esquiadors/es del 2018 (categoria U8)

13 esquiadors/es del 2013 (categoria UC)

12 esquiadors/es del 2020 (categoria UC)

Els 5 grups d'entrenament s'han configurat segons l'edat i el nivell d'esquí dels infants, permetent una atenció més personalitzada i una progressió adequada.



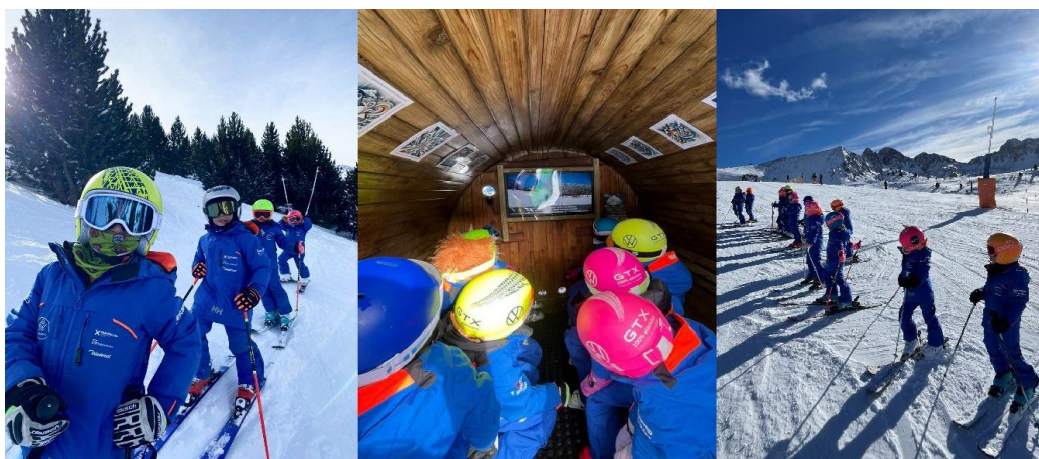
La temporada es va iniciar el 14 de desembre de 2024 i es va cloure el 13 d'abril de 2025, sumant un total de 48 dies d'activitat. Els entrenaments s'han dut a terme principalment durant caps de setmana i dies festius escolars, en horari de 09:00 h a 13:30 h.

Cada jornada comença amb una sessió d'escalfament, seguida de dues franges de treball separades per una pausa de 20/30 minuts. Les sessions s'estructuren per treballar l'esquí de base i la tècnica individual, mitjançant exercicis adaptats a cada nivell. A més, s'hi incorporen **traçats i circuits d'agilitat i concentració**, amb l'objectiu de reforçar la coordinació, la presa de decisions i la confiança sobre els esquís.



ANDORRA SKI CLUB

Al llarg de la temporada, el grup fa **sortides a altres sectors de l'estació**, com Soldeu i El Tarter, per tal de practicar esquí lliure i afavorir l'adaptació dels infants a diferents condicions de neu i recorreguts més llargs, millorant així la seva autonomia i capacitat d'orientació.





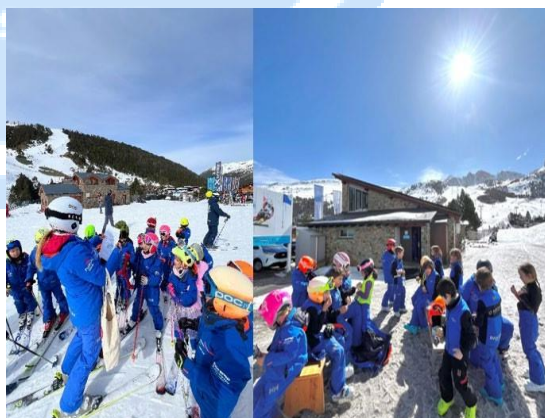
A banda del treball tècnic, també es s'han integrat **activitats lúdiques** pensades per fomentar la cohesió del grup i l'aprenentatge a través del joc. Algunes de les activitats destacades d'aquesta temporada han estat:



Setmana de Carnaval amb jornada d'entrenament en disfressa, promovent un ambient alegre i participatiu.

Esmorzar especial de final d'any, compartit entre tots els grups de Pre-pollets per celebrar l'últim entrenament del 2024.

Búsqueda del tesoro amb pistes relacionades amb els noms dels telecadires i pistes de l'estació, amb la finalitat de treballar la orientació, el coneixement de l'entorn i la memòria espacial dels esquiadors més joves.



Aquest conjunt d'activitats, combinades amb la pràctica tècnica continuada, han permès als esquiadors/es progressar de manera equilibrada i adquirir un vincle positiu amb l'entorn de muntanya.

Aquesta temporada, els nostres Pre-pollets han participat en diverses activitats competitives i lúdiques:

Trofeu Ford U8, Arcalís, organitzat per ECOA (02/03/2025)

→ Resultat: 2ns classificats per equips.

Cursa Social del Club, (03/02/2025)

→ Jornada de germanor i tancament d'una etapa per a molts dels nostres petits.

Cursa Kid's Bulle U8, Pyrénées 2000 (09/03/2025)

→ Bons resultats individuals i diversos podis.

Cursa Tamarro U8, Grau Roig, organitzada per ECPCGR (16/03/2025)

→ Resultat: 5ns classificats per equips.

Trobada de Prepollets (U6 i U8), Grau Roig, organitzada per ECPCGR (06/04/2025)

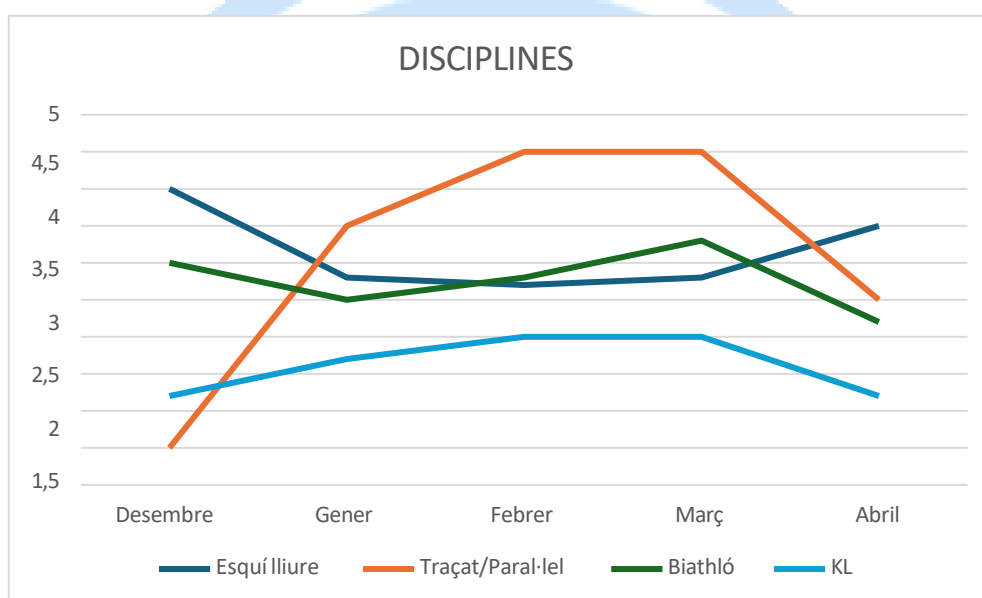
→ Activitat exclusivament lúdica, amb participació de tots els nostres esquiadors/es.



VALORACIÓ DE LA TEMPORADA

Tot i haver d'anul·lar un dia d'esquí per condicions meteorològiques adverses (fort vent), la temporada ha estat molt satisfactòria, amb condicions de neu majoritàriament bones i una alta participació. El feedback de les famílies ha estat molt positiu, i els esquiadors/es han fet una clara progressió tant en l'àmbit tècnic com en valors personals.

Agraïm a totes les famílies la seva confiança i col·laboració, així com als nostres patrocinadors per fer possible aquesta temporada.



Informe CATEGORIES U8-U10



Aquestes dues categories, són la base de la formació d'un esquiador, és una de les parts més importants de l'aprenentatge de l'esquí, on els nens aprenen molts valors, per al llarg de la seva vida, i també on aprenen allò fonamental per ser uns bons esquiadors en un futur!! El nostre esquí club treballa tot l'any per poder fer esquí club treballa tot l'any per poder fer possible els nostres objectius

Quantitat de Nens durant tot l'any:

- 15 Nens a les activitats d'estiu, (pre-temporada) +2 entrenadors
- 47 Nens U10 durant l'hivern + 6 entrenadors
- 17 Nens U8 durant l'hivern + 2 entrenadors

Activitats Estiu:

Comencem en Maig i juny, amb quatre dies de físic a la setmana, Juliol amb cinc dies a la setmana, de dilluns a divendres, amb diferents activitats, (Bici-Muntanya- Rollers- Piscina – multi-esport) quantitat de participants 15 nens, 2 entrenadors. Agost vacances i reprenem al setembre, amb un Estatge, d'una



setmana de físics a la Cerdanya, amb una gran afluència de participants. També un Estatge al juny amb 4 participants de U10 Als Dos Alps.



Temporada de Hivern

47 Dies d'esquí més 7 dies d' Equí Nocturn

Aquesta temporada d'hivern ha començat el 14/12/24 amb poca neu, però amb molta motivació per aprendre i gaudir, de part dels nens i entrenadors.

Objectius per a aquest hivern:

Aprenentatge, Diversió, Disciplina, Respecte i valors.

Quantitat de Nens :

- 17 Nens de la categoria U8 més 2 entrenadors
- 47 Nens de la categoria U10 més 6 entrenadors

2 Curses categoria U8 a Andorra:

Són curses que es corren per equips, on compten els 10 millors, una Organitzada per l'esquí club ECOA (Trofeu Ford) i l'altra organitzada per el nostre esquí club.(La Tamarro)També han participat a una cursa a Porté-Puymorens, con mol bons resultats.



En aquesta categoria U10: també es corre per equip, puntuant els 10 millors temps, aquest any els nens del nostre club han quedat **PRIMER CLUB CLASIFICAT DE LA COPA FORD d'Andorra**, organitzades per ECOA-ECA-PCGR-SEC-ECAP.

Aquet any també hem pogut participar, d'algunes curses fora d'Andorra

Porté- Puymorens (França)

Pyrenees 2000 (França)

Toy Puse (França)

Uovo d'Oro (Itàlia)

Amb Excel·lents resultats.

Per quart any consecutiu hem guanyat el campionat:

COPA FORD!!

Moltes Gracies a tots els nostres esponsors!!



Informe Categoria U12

PRIMAVERA, ESTIU i TARDOR

Aquesta temporada hem comptat amb 31 nois/es a la categoria de U-12, liderat per un equip de 4 entrenadors, i es tracta del grup amb més edat de les categories de base.



Iniciem la temporada el Dijous 14 de Maig, amb les sessions d'entrenaments físics de primavera, que es van dur a terme a les instal·lacions facilitades pel Comú d'Encamp els Dimarts, Dimecres i Dijous per la tarda (17:30 - 19h), Dissabtes al matí (9-13h) i els festius escolars fins acabar el calendari escolar al mes de Juny.

Acumulant un total de **22 sessions** on s'han treballat diferents modalitats esportives com bicicleta de muntanya, curses de muntanya, patins en línia i entrenaments específics de

psicomotricitat, coordinació, equilibri i propiocepció.

La setmana de Sant Joan, del 22 al 28 de Juny, vem fer un Stage a Les 2 Alps (França) on vam poder acumular un alt volum de baixades i exercicis de base amb els esquís del proper hivern, fet molt profitós pels corredors/es. A les tardes es complementava la feina amb entrenaments físics o activitats lúdiques i l'aprenentatge de com fer el manteniment dels esquís.



Al mes de Juliol, aprofitant que no hi ha escola, varem fer activitats els matins de Dilluns a Divendres (9 - 13h). Acumulant un total de **20 sessions mes** (4 setmanes).

Cada participant podia escollir el número de setmanes que volia participar.

El pla d'entrenament ha consistit en el següent:

- Dilluns: Excursió a la muntanya
- Dimarts: Patins en línia
- Dimecres: Sortida en bicicleta de muntanya
- Dijous: Sortida lúdica (*Mont Magic, Activitats a Pal, esquí nàutic i Acrobranch*)
- Divendres: Exercicis de coordinació / equilibri i 2h de piscina a Encamp



Per finalitzar l'estiu i arrencar amb força després de les vacances d'Agost, vam fer un estatge de bicicleta de muntanya a Sant Pere Pescador durant la primera setmana de Setembre (del 4/09 al 7/09). Un cop començat el període escolar, el 12 de Setembre vem reiniciar els entrenaments físics a les instal·lacions del Comú d'Encamp, els mateixos dies i horaris que a la Primavera, fins al 28 de Novembre. Acumulant **36 sessions mes.**



Com cada any a l'inici de Novembre, per Tot Sants, vem marxar d'estatge 9 dies (7 dies d'esquí), a Stubai (Austria), on vem treballar molta tècnica de base i els darrers dies exercicis dins de traçats rítmics en molt bones condicions de neu. Per primer cop, el desplaçament fins a Innsbruck es va fer en avió, una experiència més per als nens/es.



HIVERN 2024/25

A partir del 14 de Desembre i fins el 13 d'Abril, vem començar a esquiar a Andorra, a Grau Roig; tots els caps de setmana i festius escolars, suman un total de 47 dies d'esquí.

Vem tenir que esperar fins acabar els nadals per a començar a tenir una bona base de neu on treballar, però un cop més, hem d'agrair la col·laboració de l'estació (SAETDE) que ens ha ajudat molt amb les nostres demandes de pista i sempre ens ha facilitat les pistes disponibles per a entrenar en magnífiques condicions.

Els dies d'entrenament a Grau ha predominat el treball de la tècnica de GS, disciplina més competida en aquesta edat, al inici vem buscar mes l'esquí lliure per practicar la mobilitat i la ràpida reacció de moviments, buscant diferents terrenys no només a les pistes, també a les neus no tractades dels marge de pista o al snowpark.



També hem entrenat l'eslalom (SL), disciplina nova per als nens/es que s'incorporen a U-12, la majoria de la feina de SL es fa a les sessions d'esquí nocturn que hem anat fent a partir del 7 de Gener fins al 30 de Març, els Dimarts i Dijous de període escolar, de 18 a 20h. i a partir del mes de Març, un cop acabades de les curses de Gegant, durant els caps de setmana restants fins acabar la temporada.

Aquesta temporada hem fet les 8 curses de la Copa Burguer King (a Andorra):

- Cursa de Gegant a Ordino Arcalis, on destaquem: Nahuel Ganza 3r i Claudia Pifarré 5a posició.

- Cursa Paral.lel per equips “Team Event” al Tarter/Canaro, on vem obtenir la 4a posició d'un total de 16 equips participants.



- Cursa de Gegant a Pal, on destaquem: Nahuel Ganza 2n i Claudia Pifarré 5a posició.
- Campionat Nacional de Gegant al Pas de la Casa, on destaquem: Claudia Pifarré 1a, Sara Noriega 3a i Nahuel Ganza 5e.
- Cursa de Gegant (*substitueix al Ski Cross per falta de neu*) al Pas de la Casa, on destaquem: Claudia Pifarré 1a, Sara Noriega 2a, Pedro Suarez 1r i Nahuel Ganza 2n.
- Cursa de Super Gegant al Tarter, on destaquem: Claudia Pifarré 3a, Paula Lima 5a, Nahuel Ganza 2n i Theo Aramburu 3r.
- Finals de la COPA BURGUER KING “LA FURA” d'Eslalom i Super Gegant, al Tarter, on destaquem: Theo Aramburu 2n (SuperG)
- A la classificació general de la Copa Burger King U12 destaquem la 2a posició de Claudia Pifarré i la 2a posició de Nahuel Ganza,



Un any més, hem realitzat el programa d'esquí escolar on els nens/es del ECPCGR poden escollir fer els 7 dies d'esquí escolar, 1 dia per setmana durant 7 setmanes, amb el club en comptes d'anar amb l'escola.

Al ser dies entre setmana, les condicions d'entrenament son magnífiques, poden disposar de totes les pistes d'entrenament per a nosaltres sols i tenir l'estació de Grandvalira amb poca afluència de gent. Això fa que els nens/es augmentin el volum específic d'entrenament i tinguin més continuïtat en el que treballen els caps de setmana.

Igual que l'any passat, **l'entrada a l'estació, els dies d'esquí escolar, s'ha fet pel FUNICAMP**, reduint així el consum de combustible de conduir fins a Grau Roig i poden esquiar els primers a les 9:00h.



Informe

Categoria Infants PROMOCIÓ

Els nostres nois e noies, ten entre 12 i 15 anys.

En aquesta categoria busquem treballar sobre la formació integral d'un esquiador, tractant tant els aspectes tècnics de l'esport com els valors associats a aquest, respecte pels companys, els entrenadors, el material i l'entorn, autonomia en l'àmbit de la muntanya.

Com cada any, el primer contacte va començar al juny, amb els entrenaments físics i activitats (treking - btt - rollerblade)

En aquest primer bloc, el que es va buscar va ser treballar tant els aspectes físics de base com la cohesió del grup en les activitats a l'exterior.

El segon període, es va realitzar del 2-6 de setembre amb una concentració a Sant Pere Pescador, l'Escala / Estarit (Costa Girona).

Més enfocada la part físicolúdica. Afegint activitats aquàtiques, buscant el treball en equip, coordinació i equilibri (BTT, rollerblade, entrenaments físics a platja i treking), així com el gaudi al Parc Aquàtic.



A mitjans de desembre comencem amb la temporada oficial d'esquí. A la categoria hi havia 23 Atletes inscrits, 15- U14 i 10- U16, així com 2 entrenadors, Pablo Gudiña i Nano Romero.



Les primeres setmanes realitzem treball d'esquí de base per crear la base tècnica i per poder millorar els errors tècnics personals de cadascú, després s'introdueix el treball específic de traçat, convinant les diferents disciplines i seguint treballant l'esquí lliure. Aquesta planificació es fa per arribar en la millor forma possible a les curses objectiu de la temporada (Campioats PPP, Campionats Nacionals de U14 i U16, confrontacions a França, així com diverses cursa a la Copa B França)



Hem realitzat a 47 dies d'esquí oficials, a més de les curses del campionat andorra, també hem assistit a 5 cursas a França: Sant Lary, Piau Engaly, Pyrenees2000, Font Romeu i Les Angles. en les quals, hem aconseguit un total de 30 Podiums.



-Resultats: *Eloa Martins, Max Bea, Neus Jordana, Blanca Hercilla, Alícia de Haro, Lino Altabas, Maya Fané, Simoneta Suarez i Tommy Tossen*, havin aconseguit diversos pòdis, tan a GS com SL.



En resum:

Hem finalitzat un gran any per la categoria, fent molt bons resultats, i amb una gran implicació per part dels corredors, aconseguint els objectius proposats per a la temporada i tenint un bon feedback de les famílies i els atletes.

Moltes gràcies al Comu d'Encamp, Saetde i l'seu equip d'estadis, per la ajuda i el treball realitzat, facilitant-nos cada dia d'entrenament o cursa.



Informe - Grup Tecnificació U16 i U14

Aquesta temporada 2024-2025, la tecnificació del club estava formada per **23 corredors, 13 U14 i 10 U16**. A nivell tècnic, **Kevin Champanier i Fernando Poggi** eren referents tècnics U14, **Damien Bousquet** referent en U16 i responsable del programa amb **el Iñaki Del Agua** de segon entrenador.

Aquest any, hem dividit els grups per la pretemporada. Al ser molts i volent adaptar l'entrenament a les diferents edats vam decidir fer dos programes. **Els U14** han aprofitat les condicions de neu als glaciers Europeus fent 2 estatges a l'estació francesa de les 2 Alpes, un al maig i un altre al juny. Al esquiar en glacià, hem pogut basar la nostra programació en la disciplina de gegant i de velocitat. Al setembre, després de les vacances i abans de tornar al col·legi van anar a fer un estatge físic a la platja a Espanya a fi de tornar a arrancar l'activitat física.

Al juliol vam fer un gran bloc de preparació física aprofitant les instal·lacions del comú d'Encamp com el camp de futbol de la prada de mols així com el gimnàs al poliesportiu d'Encamp.



El Grup U16 ell va prioritzar desconnectar de l'esport principal durant 3 mesos, centrant-se en la preparació física per anar a esquiar de mitjans d'agost a principi de setembre a l'estació Argentina de **Cerro Castor** a Ushuaia. Allà vam trobar condicions d'hivern i el ple recolzament de l'estació per esquiar 3 setmanes d'una qualitat excepcional. A Argentina, podem esquiar mati i tarda, a una altitud mitja de 400m i amb molta poca afluència a les pistes. A més, podem comptar amb l'ajuda del club local, **el Club Andino Ushuaia** per fer servir tant el local del club com el material d'entrenament. Es a notar que aquest intercanvi no seria possible sense les bones relacions que tenim amb la direcció de l'estació de **Cerro Castor**, el Club Andino, i el hotel Ushuaia.



A la tardor vam reprendre el treball físic per després estatges, un a l'estació Austríaca de **Stubai** i un altres a **Cervinia** (Itàlia). Aquest any hem tingut condicions meteo i de neu perfectes, poden aprofitar plenament els 10 dies d'esquí a Àustria així com 4 dies de velocitat a Cervinia.

encadenar 2 **Gletcher** i un

Aquest any com a novetat vam aprofitar el viatge a Cervinia per provar un simulador d'esquí a la ciutat Francesa de Nimes. Aquesta experiència a sigut molt positiva i segurament hi tornarem a anar.



El inici d'hivern a estat marcat per la falta de neu generalitzada a Europa però hem tingut el recolzament de l'estació del **Pas de la casa** i d'**Arcalis** per sempre tenir condicions d'entrenament optimes. A Grau Roig vam tenir sempre una pista protegida i adaptada a les nostres necessitats.

Al hivern, ens centrem a seguir el desenvolupament tècnic i competir tant a nivell nacional que internacional. A nivell nacional, participem al circuit andorrà de curses intercalades amb altes

competicions regional Franceses o Espanyoles. Els esquiadors amb més resultats participen a curses nacionals Franceses i Internacionals.

Esquem els cinc dies a la setmana, els dimarts i dijous al matí, dimecres tarda i els cap de setmana. Aquest volum d'esquí ens permet millorar molt tècnicament i a l'hora preparar les curses. Amb el grup U16 hem aprofitat algun dimecres per fer entrenament físic al gimnàs del poliesportiu d'Encamp, aprofitant les noves instal·lacions per fer algun treball de força i de recuperació.

A més, moltes hores fora de l'esquí les dediquem al manteniment i preparació dels esquís al nostre skiroom del funicamp.



Aquest any hem participat a les competicions següents:

Copa Popeyes, circuit nacional Andorrà de curses U14/U16

- 1era posició per Etna Pou U16 noia
- 3era posició Xenia Cerro U16 noia
- 1era posició Thomas Breiffuss U14 nois
- 2ona posició Aitor Corbalan U14 nois
- 2ona posició Emma Soto U14 noies

Trofeu Borrufa, Cursa FIS Children (Internacional a l'estació d'Arcalis)

- 1er Aitor Corbalan GS U14
- 1era Etna Pou SL U16
- 2on Thomas Breitfuss SL U14
- 1er Thomas Breitfuss GS U14
- 1era Etna Pou SL U16



Ecureuils d'Or, circuit nacional Francés de U16

- 2ona Etna Pou en GS a Val Cenis
- 4rta Etna Pou en GS a Vaujany
- 3era Etna Pou en SL a les 2 alpes

FESA CUP, cursa internacional reagrupant les principals nacions fortes de l'esquí, amb participació de dos corredors del club, **Etna Pou i Xenia Cerro**.

Scarafioti, competició internacional a Val d'Isere, França

- 2ona Etna Pou en SL U16
- 4rt Thomas Breitfuss en SG U14

Campionat de França U14 amb 3 participants del club, **Emma Soto, Aitor Corbalan i Thomas Breitfuss**

Campionats Nacionals Andorra

Etna Pou, Campiona en GS, SG i SL
 Thomas Breitfuss Campió en SG
 Aitor Corbalan campió en GS
 Aitor Corbalan 2on en SG i SL
 Emma Soto 2ona en AC, SL i GS
 Xenia Cerro 3era en AC, SL i GS
 Marta Torres 3era en SG
 Llorenç Babi 3er en SG i 2on en GS
 Martina Aixas 3era en GS

Ara resta a preparar la pròxima temporada amb il·lusió

KIDS FOREST

Esquí Club Pas Grau - Temporada 24-25

Nostra base del club d'esquí està formada pels nostres esquiadors més petits, esquiadors entre 4 i 6 anys.

Aquests nens són gestionats per l'escola d'esquí de Grau Roig, en un programa anomenat **KIDS FOREST**.

Aquí els nens/nenes tenen el seu primer contacte amb la neu en un entorn segur i organitzat.



Les classes de 4 hores son tots els caps de setmana i vacances escolars, un total de 45 dies, les mateixes dates que el club normal, i és una programa totalment lúdic, per fomentar la màxima participació i aprenentatge.

Els nens inscrits als Esqui Club Pas Grau tenen un preu especial (descomptat), i assisteixen a les classes de 9h00 a 13h00 a Grau Roig. Les famílies poden lliurar els nens a qualsevol hora entre les 9 i les 10 del matí.

Els nens juguen al parc de neu i practiquen esquí en terrenys fàcils servits per un "cinta". Quan són prou capaços, avancen als "tele-skis" i al telecadira de Xavi, per esquiar en pendent més difícils. Un cop el seu nivell és prou bo, es poden incorporar al grup de Pre-pollets de l'esquí club, normalment a l'inici de la temporada vinent.



Els objectius d'aquest programa són que els nens:

- Familiaritzar-se amb , l'entorn de muntanya, la neu, les temperatures fredes, i el material necessari per esquiar.

- Millorar les seves capacitats com les seves habilitats tècniques, l'equilibri i la forma física mitjançant jocs i diferents experiències de neu.
- augmenten la seva autonomia amb l'objectiu d'avançar al club d'esquí la temporada vinent.
- compartir experiències junts en un entorn de muntanya hivernal.

Donem les gràcies al nostre patrocinador Volkswagen, que va facilitar un casc (homologat per esquiar) a tots els nostres petits esquiadors. A més, gràcies al Comun d'Encamp i la resta de patrocinadors que donen el suport necessari per facilitar aquesta tipus de programa.

Aquest any hem comptat amb 15 participants i han pogut esquiar fins a 45 dies durant la temporada. Aquest grup és fonamental per "alimentar" el creixement del club, els petits esquiadors són els nostres futurs esquiadors campions!

SILVER SKIERS - TEMPORADA 2024-25

El grup de Silver Skiers de el Ski Club Pas Grau és un grup pensat pels socis de l'esquí club majors de 65 anys, amb fins recreatius i socials, és una categoria orientada a motivar les persones de la tercera edat a mantenir-se actius i saludables a través de la integració esportiva, de l'esquí, aprofitant l'entorn natural que ens proveeix Andorra i a l'estació d'esquí **GRANDVALIRA**.



Participants : total 17

Entrenador : Sergi Querol

Participant de més edat : 84 anys

Dies d'esquí total : 38

Programació : 3 dies de classe setmanals - dilluns, dimarts i dijous; de 10 a 13 hores.

Ens trobem a la base del Funicamp d' Encamp per pujar tots junts a pistes. En arribar a dalt realitzem exercicis de preescalfament i després comencem a esquiar. El que busquem és: Mentre anem recorrent les diferents pistes de Grandvalira, anar treballant sobre

la tècnica individual per tenir més eines i poder desplaçar-nos de manera segura en qualsevol tipus de neu i pendent.



Aquesta temporada comencem les activitats la setmana del 7 de gener, esquiant fins el 3 d'abril. El grup ha tingut 17 participants, amb integrants d'Encamp, socis de tota la vida del Ski Club Pas Grau i molt motivats per esquiar! Benvinguts!

L'hivern es va presentar molt tard amb molta neu a final, així en començar esquiar al gener va permetre millors condicions de neu. Alguns dies es va suspendre l'esquí a causa del fort vent. Malgrat les motivacions del grup, l'assistència va ser alta i vam gaudir d'uns meravellosos dinars, "cafè" i temps de descans a la terrassa de Pessons, Solanelles i al Pas de la Casa entre baixades!

Aquest any igual que la temporada passada els "Silvers" van participar de la 43^a cursa social de E C PAS GRAU que es va realitzar el 3 de març a l'estadi de competició del Pas de la Casa.

Tot un èxit!



Equip FIS - U19

Seguint amb el projecte iniciat al 2022, l'equip U19 ha continuat desenvolupant-se amb nous objectius i aollint nous esportistes. L'equip es consolida com una estructura d'alt rendiment amb l'objectiu final de proporcionar les condicions òptimes als seus esportistes per a continuar la seva carrera esportiva i educativa amb la consecució dels requisits d'entrada als diferents equips nacionals com a meta.



1Equip U19 concentrat a Pichl (Itàlia)

El projecte ha estat dirigit enguany per dos tècnics responsables, durant la pretemporada Jaume Planella (Andorra) ha sigut la persona al càrrec de les tasques pròpies de direcció de l'equip, durant la temporada ho ha sigut Pol Noguera (Espanya), amb el suport de les famílies, els patrocinadors i l'estructura general de l'ECPCGR.

Pel que fa a la composició de l'equip, ha sigut de 4 esportistes, 2 andorrans, 1 espanyol i 1 d'Argentina.

La pretemporada s'ha dut a terme de la següent manera:

- Bloc de desenvolupament tècnic a Les Deux Alpes (França)
- Bloc de consolidació a Roundhill Ski Area (Nova Zelanda)
- Bloc d'entrenament competitiu a Druskinkai (Lituània)
- Bloc d'entrenament competitiu a Stubai (Àustria)
- Bloc d'entrenament competitiu i competicions a Hintertux i Pass Thurn (Àustria)

Complementant l'entrenament a neu durant la pretemporada, els esportistes han tingut planificació d'entrenament físic i suport de les instal·lacions esportives del Comú d'Encamp des de Juny fins al Desembre.



2Entrenament compartit amb Ski Quebec a Tesido (Itàlia)

Pel que fa a la temporada d'hivern, l'equip ha fet base a Andorra, amb entrenaments a 5 dels estadis disponibles al domini de Grandvalira (Estadi Francesc Viladomat, Pala Nova, Les canals, Esparver i Pista Creand), addicionalment la tònica general ha sigut fer concentracions curtes (2 a 5 dies) prèvies a competicions als llocs on es celebraren les diferents competicions del circuit FIS dels Pirineus (Andorra, Espanya i França).

Com a novetat, aquest any l'equip s'ha desplaçat durant 10 dies al febrer per fer base temporal a Dobbiaco (Itàlia) amb l'objectiu de generar condicions òptimes d'entrenament i brindar als esportistes la possibilitat de competir en curses FIS fora del circuit habitual dels Pirineus.

Objectius generals de l'estructura:

- Permetre als esportistes mantenir una continuïtat en la seva carrera esportiva un cop superada l'etapa de tecnificació a U16
- Consolidar-se com a pas previ estratègic a les estructures dels equips nacionals

- Consolidar les condicions físiques i tècniques dels esportistes per a poder participar en el circuit FIS
- Donar suport a les carreres acadèmiques dels esportistes en les seves diferents etapes educatives.

Èxits de l'estructura en la present temporada:

- Important rebaixa (Vora al 20%) de les puntuacions FIS de tots els esportistes en les diferents disciplines treballades
- Dos pòdium en categoria absoluta femenina i dos pòdium en categoria U18 femenina en FIS i campionats nacionals d'Andorra
- Convocatòria per a entrenaments prèvis als campionats nacionals d'Andorra per a una esportista amb l'Equip Nacional C de la FASA (Argentina)

De cara a la temporada 2025-2026 l'equip creix incorporant esportistes procedents d'Espanya, així doncs es consolida el creixement com a equip internacional, amb representació d'Andorra, Espanya i Argentina. L'estructura reprèn l'activitat al mes de Juny iniciant la preparació física amb la vista posada a les concentracions de pretemporada a Deux Alpes, Ushuaia, Druskinkai, Stubai i Dobbiaco.



3 Campionats Nacionals d'Andorra. Fotografia de Diana Martín i Gamisans

RESULTATS Temporada 24-25

LLOC	CURSA	NOM	MOD
3	COPA PIRENEUS	AITOR CORBALAN	
2	Trofeu CREAND	AITOR CORBALAN	GS
1	BORRUFÀ Internacional	AITOR CORBALAN	GS
3	Trofeu FISCHER	AITOR CORBALAN	GS
2	Trofeu PAVAND	AITOR CORBALAN	SL
3	Campionats Nacional AC	AITOR CORBALAN	AC
2	Campionats Nacional SG	AITOR CORBALAN	SG
2	Campionats Nacionals MORABANC	AITOR CORBALAN	GS
1	PYRENEES 2000	AITOR CORBALAN	GS
2	Trofeu PAVAND	ANDREA DE HARO	SL
1	PYRENEES 2000	ARAMBURU THEO	DH
3	Trofeu CREAND	ARAMBURU THEO	SG
2	Top CAEI Baquiera FIS	BIANCA RICAU	SL
3	Campionats Nacional MORABANC	BLANCA ERCILLA	GS
1	Trofeu PRINOTH	CLAUDIA PIFARRE	GS
1	Trofeu SIEP	CLAUDIA PIFARRE	GS
3	Trofeu CREAND	CLAUDIA PIFARRE	SG
1	LES ANGLES	ELOA MARTINS	GS
2	Trofeu FISCHER	ELOA MARTINS	GS
1	Trofeu BELLA ITALIA	ELOA MARTINS	GS
1	Campionats Nacionals SG	ELOA MARTINS	SG
1	Trofeu Creand PAL	ELOA MARTINS	SL
1	Campionats Nacionals MORABANC	ELOA MARTINS	GS
3	Campionats Nacionals MORABANC	ELOA MARTINS	SL
3	PYRENEES 2000	EMMA SOTO	GS
2	Trofeu FISCHER	EMMA SOTO	GS
1	Trofeu PAVAND	EMMA SOTO	SL
2	Trofeu Creand PAL	EMMA SOTO	SL
2	Campionats Nacionals MORABANC	EMMA SOTO	GS
2	Campionats Nacionals MORABANC	EMMA SOTO	SL
1	Copa PIRENEUS	ETNA POU	SL
1	PIAU	ETNA POU	GS
1	ST LARY	ETNA POU	SL
1	BORRUFÀ	ETNA POU	SL
1	Trofeu FISCHER	ETNA POU	GS
1	Trofeu PAVAND	ETNA POU	SL
1	Campionats Nacionals SG	ETNA POU	SG
1	Pyrennes 2000	ETNA POU	SL
1	FONT ROMEU	ETNA POU	GS
2	VALCENIS	ETNA POU	GS
2	SCARA Internacional	ETNA POU	SL

RESULTATS Temporada 24-25

1	Campionats Nacionals MORABANC	ETNA POU	GS
1	Campionats Nacionals MORABANC	ETNA POU	SL
2	VALLENEVADO FIS	FERNANDEZ MARC	SL
2	VALLENEVADO FIS	FERNANDEZ MARC	GS
2	VALLENEVADO FIS	FERNANDEZ MARC	GS
1	ANTILLANCA FIS	FERNANDEZ MARC	SL
2	ANTILLANCA FIS	FERNANDEZ MARC	SG
3	CAVALESE FIS	GARCIA CLAUDIA	GS
1	GIOVANI DI FASSA FIS	GARCIA CLAUDIA	GS
2	GIOVANI DI FASSA FIS	GARCIA CLAUDIA	GS
2	POZA DI FASSA FIS	GARCIA CLAUDIA	GS
1	FONT ROMEU FIS	GARCIA CLAUDIA	GS
1	FONT ROMEU FIS	GARCIA CLAUDIA	GS
1	PAMPEAGO FIS	GARCIA CLAUDIA	GS
3	SOLDEU FIS	GARCIA CLAUDIA	GS
2	Pyrenees 2000	LLORENÇ BABI	SL
2	Campionats Nacionals MORABANC	LLORENÇ BABI	GS
3	Pyrenees 2000	MAIA FANE	
1	Trofeu FISCHER	MAIA FANE	GS
3	Trofeu PAVAND	MAIA FANE	SL
3	Trofeu Creand PAL	MAIA FANE	SL
2	PIAU	MARTA TORRES	GS
3	Trofeu PAVAND	MARTA TORRES	SL
2	Trofeu Creand	MARTINA AIXAS	GS
3	Campionats Nacionals MORABANC	MARTINA AIXAS	GS
2	Trofeu Bella Italia BELLA ITALIA	MAX BEA	GS
1	Campionats Nacionals AC	MAX BEA	AC
2	Campionats Nacionals SG	MAX BEA	SG
2	Campionats Nacionals MORABANC	MAX BEA	SL
1	PYRENEES 2000	NAHUEL GANZA	GS
3	Trofeu Avança ARCALIS	NAHUEL GANZA	GS
2	Trofeu ESPORT ROSSELL	NAHUEL GANZA	GS
2	Trofeu SIEP	NAHUEL GANZA	GS
2	PYRENEES 2000	NAHUEL GANZA	DH
2	Trofeu Creand	NAHUEL GANZA	SG
3	Trofeu FISCHER	NAIA ANTOR	GS
2	Trofeu BELLA ITALIA	NEUS JORDANA	GS
1	LES ANGLES	PEDRO SUAREZ	GS
1	Trofeu SIEP	PEDRO SUAREZ	GS
3	VAL PALOT	PIRMIN ESTRUGA	SL
2	BEURKADEN	PIRMIN ESTRUGA	SL
3	PIAU	ROGER DELGADO	GS

	RESULTATS Temporada 24-25		
3	Trofeu PRINOTH	SARA NORIEGA	GS
2	Trofeu SIEP	SARA NORIEGA	GS
2	Pyrenees 2000	SIMONETA SUAREZ	GS
2	COPA PIRENEUS	THOMAS BREITFUSS	SL
1	TECALP	THOMAS BREITFUSS	SL
1	Trofeu Creand	THOMAS BREITFUSS	GS
2	BORRUFA	THOMAS BREITFUSS	SL
1	Trofeu FISCHER	THOMAS BREITFUSS	GS
1	Trofeu PAVAND	THOMAS BREITFUSS	SL
1	Campionats Nacionals SG	THOMAS BREITFUSS	SG
1	Trofeu Creand PAL	THOMAS BREITFUSS	SL
1	Pyrenees 2000	TOMMY TOSSEN	GS
1	Trofeu FISCHER	TOMMY TOSSEN	GS
1	Campionats Nacionals AC	TOMMY TOSSEN	AC
1	Campionats Nacionals SG	TOMMY TOSSEN	SG
2	Trofeu Creand PAL	TOMMY TOSSEN	SL
1	Campionats Nacionals MORABANC	TOMMY TOSSEN	GS
2	Campionats Nacionals MORABANC	TOMMY TOSSEN	SL
2	ST LARY	XENIA CERRO	SL
2	Trofeu FISCHER	XENIA CERRO	GS
2	Trofeu PAVAND	XENIA CERRO	SL
3	Campionats Nacionals AC	XENIA CERRO	SG
2	Pyrenees 2000	XENIA CERRO	SL
3	Campionats Nacionals MORABANC	XENIA CERRO	GS
3	Campionats Nacionals MORABANC	XENIA CERRO	SL

Esqui Club - Entrenadors

Nom	Titulació	Categoria
Juliet Satterthwaite	Nivel 2 ISIA, Coach Canadiense, Bachelor Ed. Fisic	Gerent
Carla Sabat	Nivel 1 ISIA	Pre-pollets
Blanca Sole	Nivel 1 ISIA	Pre-pollets
Carlota Ruano	Nivel 1 AADIDES	Pre-pollets
Martina Enevoldsen	Nivel 1 AADIDES	Pre-pollets
Verena Schmidt	Nivel 1 AADIDES	Pre-pollets
Ferran Torres	Nivel 1 ISIA	U8
Augusto Duarte	Nivel 1 AADIDES	U8
Alejandra Riveros	Nivel 2 AADIDES	U10
Laura Quella	Nivel 1 ISIA	U10
Quim Gali	Nivel 1 ISIA	U10
Marcelo Arza Tomas	Nivel 1 ISIA	U10
Laia Barea	Nivel 2 ISIA	U10
Guillem Nuñez	Nivel 1 ISIA	U10
Zoe Ramirez	Nivel 1 ISIA	U10
Adria Magarit	Tècnic Esportiu Superior en Esquí Alpi - N3	U12
Marçal Mestres	Nivel 2 ISIA	U12
Marçal Roig	Nivel 2 ESP	U12
Gabriel Arza Tomas	Nivel 3 AADIDES	U12
Pablo Gudiña	Tècnic Esportiu Superior en Esquí Alpi - N3	Promos U16
Nano Perez Romero	Nivel 3 AADIDES	Promos U14
Thomas Georg Heller	Nivel 3 AADIDES	Multi
Guillem Fernandez	Nivel 1 Surf	Multi
Fer Javier Poggi	Nivel 3 AADIDES	U14 -Tecs
Kevin Champanier	Nivel 3 AADIDES	U14 -Tecs
Iñaki d'Agua	Nivel 2 AADIDES	U16 -Tecs
Damien Bousquet	Nivel 3 ISIA	U16 -Tecs
Pol Noruega	Tècnic Esportiu Superior en Esquí Alpi - N3	U19
Sergi Querol	Nivel 2 ISIA	Silvers
Cerni Mesa	Nivel 1 ISIA	Substitució
Joaquim Quella	Nivel 1 ISIA	Pares